



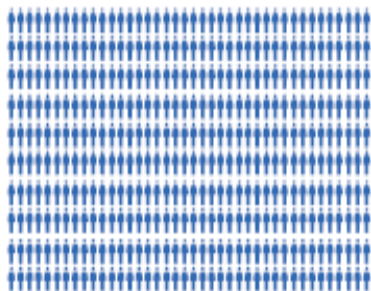
# Всероссийская Ассоциация онкологических пациентов «ЗДРАВСТВУЙ!»

"Ассоциация «Здравствуй»  
как инструмент  
общественного контроля »

Президент Ассоциации Боровова И.В.

МОСКВА  
2019

# Злокачественные опухоли в РФ. Масштабы бедствия.



**3,5 млн**

ЖИВУЩИХ С РАКОМ



ВОЛГОГРАД  
КРАСНОДАР  
НОВОСИБИРСК  
суммарное население  
3,499 млн.  
человек (2017)



**600 000**

ЗАБОЛЕВШИХ РАКОМ ЗА ГОД



МАХАЧКАЛА  
население 592 976  
человек (2017)



**300 000**

УМЕРШИХ ОТ РАКА ЗА ГОД



ЯКУТСК  
население 307 911  
человек (2017)

## О нас

Ассоциация онкологических пациентов «Здравствуй!» созданы пациентами, которые сумели победить болезнь и которые находятся в процессе преодоления болезни.



## Миссия

Доступность информации о достижениях в области онкологии - неотъемлемое право всех пациентов. Мы верим, что в век информационных технологий лучшее лечение может быть доступно во всех уголках нашей страны.

## Цели:

Объединение совместных усилий пациентов, врачей, институтов гражданского общества, бизнеса и государства для решения проблем, связанных с профилактикой, диагностикой и лечением онкологических заболеваний, которые позволяют продлить жизнь онкологическим больным в нашей стране.

## Задачи:

- просвещение и образование: организация круглых столов, семинаров, общественных лекций, дискуссий и другие мероприятия;
- распространение значимой информации: выпуск буклетов, бюллетеней, журналов, создание сайтов;
- проведение общественных мероприятий: благотворительные концерты, акции, исследования общественного мнения
- участие представителей ассоциации в общественно-значимых мероприятиях;
- оказание бесплатных консультационных и экспертных услуг.



### ПРОЦЕДУРЫ ОБЩЕСТВЕННОГО КОНТРОЛЯ

- *общественный мониторинг* – непрерывное, процедурно и правовым образом регламентированное наблюдение со стороны субъектов общественного контроля за соответствием общественным интересам деятельности объектов общественного контроля;
- *общественные слушания* – проведения собрания для *публичного обсуждения* проектов указанных решений по вопросу их соответствия общественным интересам;

# ОСНОВНЫЕ ПОНЯТИЯ

**Общественный контроль** – деятельность **субъектов** общественного контроля по наблюдению, проверке и оценке соответствия общественным **интересам** деятельности органов государственной власти, органов местного самоуправления, иных **объектов** общественного контроля

**Субъекты общественного контроля** – граждане, общественные палаты, общественные объединения, негосударственные некоммерческие организации, инициативные группы, осуществляющие общественный контроль в соответствии с настоящим Федеральным законом

**Общественные интересы** – законные интересы граждан, связанные с обеспечением их безопасности и благополучия, стабильного и устойчивого развития общества

**Объекты общественного контроля** – органы государственной власти и органы местного самоуправления, иные государственные органы, государственные и муниципальные организации и учреждения, общественные объединения и иные некоммерческие организации, а также коммерческие организации, деятельность которых затрагивает общественные интересы

# Формы общественного контроля

- Формы общественного  
Общественный мониторинг
- общественные обсуждения
- общественная проверка
- общественные слушания
- общественная экспертиза  
контроля

# Группы взаимопомощи по 4 направлениям:



1. Группы взаимопомощи  
для пациенток с РМЖ в г.  
Москва



2. Выездные группы  
взаимопомощи в регионы-  
15 городов



3. Обучающие встречи по  
софинансированию  
здоровья- 20 городов



4. Группы взаимопомощи для  
пациентов с опухолями  
головы и шеи -4 города



# 28 региональных отделений



ПОДДЕРЖАТЬ "ГОРЯЧУЮ ЛИНИЮ"  
ОТПРАВЬТЕ СМС: *БОРИСЬ (СУММА)* НА НОМЕР 7715



**У нас работает горячая линия.**

**8 800 30 10 20 9**

Служба оказывает информационную поддержку,  
психологическую помощь, юридическую консультацию, «Второе  
мнение»

За 2018 год мы сумели проконсультировать порядка **10.000**  
человек, консультация врача **1347** человек, юридическую помощь  
получили **2839** человек, а так же получили возможность  
маршрутизации в онкодиспансеры **1106** человек, с психологом  
пообщались **823** человека

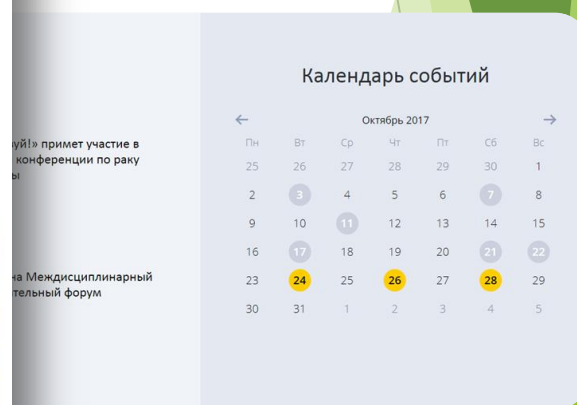
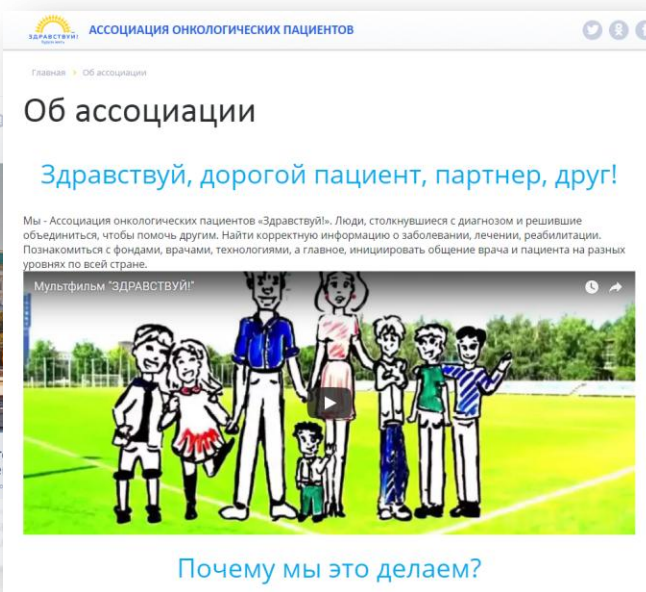
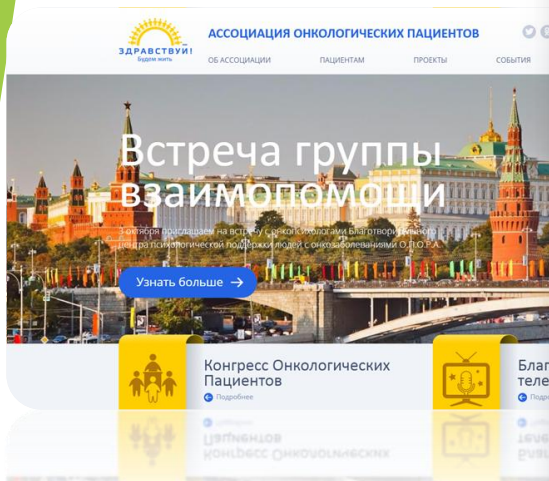
# Единый информационный портал

(посещает около 10.000 человек в месяц)



Нами усовершенствован Единый информационный Портал для пациентов, их родственников, а также специалистов в области здравоохранения, занимающихся проблемами онкологии.

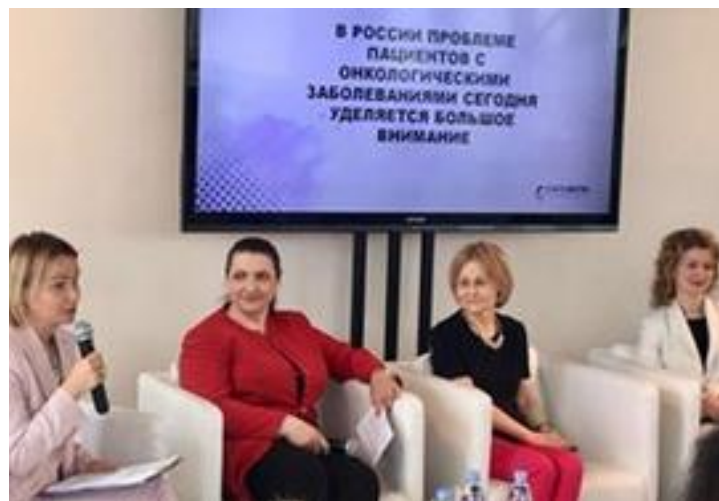
На портале можно получить необходимую информацию об онкологических заболеваниях, научных достижениях, получить юридическую консультацию и психологическую поддержку.



# 9 Круглых Столов на самые актуальные темы в детской и взрослой онкологии



# 6 пресс-конференций в ведущих информационных агентствах



## Взаимодействие с:

- Органами законодательной и исполнительной власти;
- Научными центрами;
- Лечебными Онкологическими учреждениями;



- Смежными учреждениями;
- Общественными организациями;
- Благотворительными фондами и благотворительными организациями;
- СМИ.

# Соорганизаторы 2 крупных Форумов



Форум «Сообщество» г. Астрахань, 28-29 марта 2018

Форум пациентов «Ты можешь- мы знаем», г. Москва, 9-10 октября 2018

**Форум пациентов «Ты можешь – мы знаем»**

информационно-просветительский проект  
**«ОТКРЫТАЯ ОНКОЛОГИЯ»**  
на базе ФГБУ «НМИЦ радиологии» Минздрава России при участии ведущих специалистов-онкологов, маммологов, хирургов, химиотерапевтов, радиологов, специалистов в области паллиативной медицины, клинических психологов.

Организаторы:  
ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр радиологии» Минздрава России и Благотворительный фонд помощи больным МНИОИ им. П.А. Герцена.

Место проведения Форума: Московский научно-исследовательский онкологический институт им. П.А. Герцена – актов. зал.      Дата проведения: 9-10 октября 2018 года      ВХОД СВОБОДНЫЙ ☎ +7 (495) 233 08 43

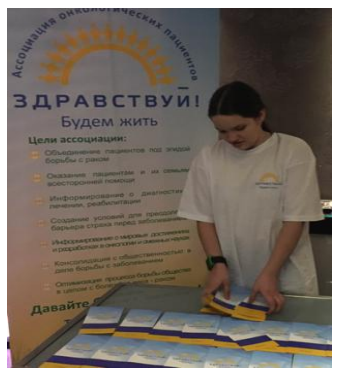
Участники:       

# • Акции по ранней диагностике рака:

УЗНАЙ О ТОМ, КАК ПОБЕДИТЬ РАК МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ НА САЙТЕ

**ПОДНИМИТЕ РУКИ.РФ**

САЙТ СОЗДАН ПРИ ПОДДЕРЖКЕ КОМПАНИИ NOVARTIS



- Организация проведения обследования населения по ранней диагностике онкозаболеваний в городах Белгород, Самара и Москва;



Организация «Дня здоровья» в регионах РФ – 1 раз в месяц.

Проведение акций среди молодежи по информированию о здоровом образе жизни и способах ранней диагностики онкологических заболеваний – 1 раз в месяц.







# Всероссийский конгресс онкологических пациентов

МОСКВА

**24-25**

ОКТАБРЯ 2018

**III ВСЕРОССИЙСКИЙ  
КОНГРЕСС ОНКОЛОГИЧЕСКИХ  
ПАЦИЕНТОВ**



РЕГИСТРАЦИЯ НА САЙТЕ  
[www.russcpa.ru](http://www.russcpa.ru)

**8-800-30-10-20-9**

При поддержке Общественной Палаты РФ  
Миусская площадь, д.7, стр.1



В 2018 году

Конгрессе приняли участие:  
представители **63** регионов России  
**403** человека  
он-лайн участников **2 348** человек  
Спикеров **72** человека



**Основной целью Конгресса ежегодно** является повышение уровня просвещения онкологических пациентов, участие высококвалифицированных специалистов в обсуждении актуальных проблем лечения пациентов, межрегиональное сотрудничество, а также объединение усилий врачей-онкологов, юристов и ведущих профессиональных сообществ с целью предупреждения, адекватного лечения и скорейшей реабилитации онкологических пациентов.



# Что мы можем дать пациентам, их родственникам и врачам: **Знания**

Образовательные мероприятия для врачей и пациентов, привлекая самых высококвалифицированных специалистов в различных областях медицины.

Доступность информации о достижениях в области онкологии - неотъемлемое право всех пациентов.

Проведено 32 совместных с RUSSCO конференций :

- Рак лёгкого
- Рак молочной железы
- Рак яичников
- Меланома
- Поддерживающая терапия и т.д.

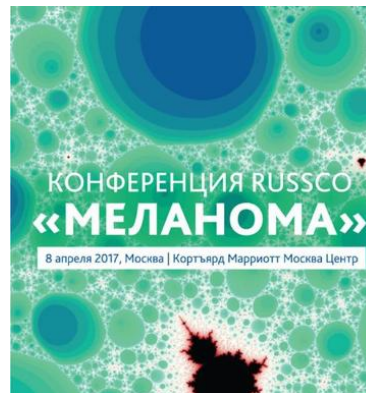
  
**ЗДРАВСТВУЙ!**  
Будем жить

Международная междисциплинарная конференция RUSSCO

**РАК ЛЕГКОГО**

2-3 марта 2017 | Москва

Гостиница Интерконтиненталь Москва Тверская  
(InterContinental Moscow Tverskaya)



# Программа «Онкология» и ее цели:

- Снижение смертности
- Усовершенствование онкологической службы
- Доступность и своевременность
- Перестраивание уровней диагностики  
соответствие современному уровню науки
- Мультидисциплинарность
- Полиорганность
- Современное комплексное лечение  
(комбинированная химиотерапия,  
иммунотерапия, радиологические методы,  
протонные методы)



# Проблему нельзя решить усилиями онкологов или одноразовой публикацией



Для решения нужны усилия профессионалов, умеющих воздействовать на людей, и доступ к «конечной» аудитории

Плакат в онкологическом диспансере

«Профессиональная» вирусная реклама

**WHAT BREAST CANCER CAN LOOK & FEEL LIKE**  
Recognize something? Don't panic, some changes are normal. But if it stays around be smart—show a doctor.

feeling a thick mass    indentation    skin erosion    redness or heat    unexpected fluid    dimpling

bump    hidden lump

growing vein    retracted nipple    new shape/size    orange peel skin

"A cancerous lump often feels hard and immovable, like a lemon seed."

If you find new changes like this that stay around, show your doctor. [knowyourlemons.com](http://knowyourlemons.com)

Designed by [www.knowyourlemons.com](http://www.knowyourlemons.com) © 2012. All rights reserved. Do not alter, copy or add to this image without written permission. See this campaign educate girl! Thank you & wish you all the best. #knowyourlemons #knowyourlemons

## НЕ УПУСТИ МОМЕНТ

**Рак молочной железы, выявленный на ранних стадиях развития, излечим!**

**Рак молочной железы** - опухоль из ткани молочной железы с агрессивным ростом и способностью к активному метастазированию. Заболевание занимает первое место в структуре онкологической заболеваемости среди женщин. Каждый год в Санкт-Петербурге более 2000 женщин узнают о раке груди (из них 17 женщин), в каждом третьем случае он диагностируется лишь на IV-VI стадии развития, что увеличивает смертность от этого заболевания.

**Факторы риска, способствующие возникновению и распространению рака молочной железы:**

- наследственность, длительный контакт с канцерогенами, ионизирующее излучение;
- травма железы, курение, злоупотребление продуктами, богатыми животными жирами;
- метаболические нарушения, возникающие при атеросклерозе, патологии щитовидной железы, гипертонической болезни, заболеваниях печени, сахарной диабете и ожирении;
- связанные с половой и менструальной функцией - являются самыми важными:
  - раннее начало месячных (до 12 лет) и поздняя менопауза (после 55 лет);
  - первая беременность завершилась абортom, несрожайная менопауза, женщины с первыми родами после 30 лет, наличие короткого периода грудного вскармливания.

**Самобследование молочной железы** должно войти в привычку каждой женщины. Оно проводится один раз в неделю, а затем два раза в первой половине менструального цикла.

**Признаки, на которые необходимо обратить внимание:**

- изменение размеров, формы молочных желез и сосковой области;
- определенные участки уплотнений, ровных площадок в ткани молочной железы;
- различные выделения из сосков;
- образование свищевых протоков молочной железы; изменение кожи по типу «лимонной корки», в виде покраснения, изъязвления, отёка;
- наличие узловатых лимфоузлов, свищей, распада тканей;
- обширные увеличенные, воспалённые лимфоузлы в подмышечной, надключичной и подмышечной ямках.

**При выявлении любых признаков, а также наличии жалоб на боль или дискомфорт в молочной железе обратитесь к врачу-онкологу.**

**Чтобы обезопасить себя от рака молочной железы, действуйте по алгоритму:**

- отказ от вредных привычек, рациональное питание, исключение вредных метаболических нарушений;
- современное выявление и лечение заболеваний женской половой сферы;
- регулярное самообследование молочной железы:
  - маммографический скрининг: 1 раз в 2 года после 35 лет, 1 раз в год после 50 лет, 2 раза в год при отягощенной наследственности.

**Ранние, «локализованные» стадии рака молочной железы лечатся одним только хирургическим методом в 95-98% случаев до полного длительного излечения.**

**ПОМНИТЕ! ГЛАВНОЕ ОРУЖИЕ ПРОТИВ ГОРЯЩЕГО ВРАГА ЖЕНСКОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ - РАКА МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ ЯВЛЯЮТСЯ ВАША ОСВЕДОМЛЕННОСТЬ И ВДИТЕЛЬНОСТЬ.**

© 2012. Тиражирование и распространение без письменного разрешения ООО «Информедиа» 2012. Оценки: ИР Восточный ЦОЗ, Санкт-Петербург, 2012 г.



# ВЫВОДЫ:

- ❖ Роль общественного контроля высока
- ❖ Уровень доверия «равный равному» выше.
- ❖ Аналитика доступности помощи по всей стране
- ❖ Совместный поиск конструктивных выходов
- ❖ Взаимодействие позволяет решать вопросы на законодательном и исполнительном уровне
- ❖ Экспертные компетенции делают возможность более эффективного практикоприменение



# Наши группы в сети



[twitter.com/russcpa\\_ru](https://twitter.com/russcpa_ru)



[ok.ru/group/53345065107623](https://ok.ru/group/53345065107623)



[facebook.com/Russcpa](https://facebook.com/Russcpa)



[vk.com/zdravstvuy\\_official](https://vk.com/zdravstvuy_official)



[youtube.com/channel/UCZqjB1B8rvOjdHwa7dii8bw](https://youtube.com/channel/UCZqjB1B8rvOjdHwa7dii8bw)



[instagram.com/zdravstvuy\\_official](https://instagram.com/zdravstvuy_official)



«Будем жить», «Голова/шея Группа помощи»,  
«Ассоциация регионы», «Материнское сердце»

## НАШИ КОНТАКТЫ:

[www.russcpa.ru](http://www.russcpa.ru)

[info@russcpa.ru](mailto:info@russcpa.ru)

**Бовророва Ирина**

[borovova@russcpa.ru](mailto:borovova@russcpa.ru)

**84955184782**

**8-800-30-10-20-9**