

Метастатический рак молочной железы Не опускайте руки, не останавливайтесь

Вы должны получать лечение и жить дальше



Стадия развития рака **МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ**, при которой опухолевые клетки распространяются за пределы молочной железы в другие органы и ткани, называется метастатической (mPMЖ) или распространенной (rPMЖ).

В России mPMЖ исходно диагностируют приблизительно у **8%** пациенток из всех случаев впервые выявленного РМЖ.¹ Выявление РМЖ сразу на метастатической стадии может быть связано со скрытым течением болезни.



Распространение опухолевых клеток (метастазов) происходит с током крови или лимфы в близлежащие лимфатические узлы и в отдаленные органы и ткани.

При раннем раке (I-III стадии) опухолевые клетки могут проникать в ближайшие лимфоузлы, однако они еще не способны распространяться дальше и шансы на полное выздоровление при комплексном лечении раннего РМЖ близки к 90%. Если же раковые клетки накапливают дополнительные мутации, они приобретают способность распространяться в отдаленные органы и формировать там метастазы. Чаще всего при mPMЖ поражаются кости, легкие, печень и головной мозг. Речь может идти о массивном местном метастазировании в лимфоузлы со стороны пораженной молочной железы, в ткань самой молочной железы, в окружающие ткани или в отдаленные органы. При раке молочной железы отдаленные метастазы чаще всего образуются в костях, легких, печени, головном мозге.

Методом эффективной терапии mPMЖ является, так называемое, **системное лекарственное лечение**. В случае необходимости, системная терапия дополняется локальным (местным) воздействием, например, лучевой терапией костных метастазов или гамма-ножом при метастазах в головном мозге.²

На сегодняшний день для лечения mPMЖ существует широкий спектр препаратов с различными точками приложения и различными механизмами действия². Подбор оптимального лечения основывается на результатах обследований и ряде других параметров, таких как: возраст, менструальный статус, сопутствующие заболевания и другие.²⁻⁸

Чтобы все учесть и правильно определить стратегию лечения в каждом случае, помимо своего опыта, врач опирается на клинические рекомендации, написанные российскими и международными экспертами в лечении РМЖ и основанные на результатах клинических исследований.

НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Материал разработан ООО «Новартис Фарма» в целях повышения осведомленности пациентов о своем заболевании. Информация в материале не заменяет консультацию специалиста здравоохранения. Обратитесь к лечащему врачу.

Варианты системного лечения при мРМЖ



Гормональная терапия. Подавляет действие эстрогена, необходимого для роста опухолевых клеток. Показана при наличии рецепторов эстрогена и/или прогестерона в клетках опухоли.



Химиотерапия. Действует на все быстро делящиеся клетки организма, в том числе на раковые клетки. Однако обладает выраженной токсичностью.



Таргетная терапия. Более избирательно действует на опухолевые клетки по сравнению с химиотерапией, что позволяет повысить эффективность терапии и снизить токсичность. Применяется в монорежиме или в комбинации с гормонотерапией.

Узнайте больше о лечении мРМЖ на сайте ПОДНИМИТЕРУКИ.РФ

Результаты лечения

Применение современных препаратов и схем лечения позволяет увеличить продолжительность жизни многих пациенток с мРМЖ, сохранить или даже улучшить качество жизни.⁷

Каждый из вариантов лечения позволяет определенное, иногда очень продолжительное, время контролировать рост опухоли. Для опухоли характерно выстраивать систему защиты от лекарственного лечения. В результате опухоль снова может выйти из-под контроля и возобновить рост. В таком случае назначается другой вид лечения.

При планировании терапии мРМЖ самые эффективные лекарственные препараты рекомендуется применять в более ранних линиях. Такой подход поможет продлить жизнь пациентки.³⁻⁸



Узнать больше информации о заболевании и диагностике можно на сайте ПОДНИМИТЕРУКИ.РФ

НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Материал разработан ООО «Новartis Фарма» в целях повышения осведомленности пациентов о своем заболевании. Информация в материале не заменяет консультацию специалиста здравоохранения. Обратитесь к лечащему врачу.

Будьте готовы преодолевать определенные трудности

- это могут быть психологические трудности, связанные с осознанием болезни и отношениями с окружающими, такие как депрессия, чувство тревоги
- это могут быть физические симптомы болезни или возможные побочные эффекты от проводимого лечения

Запаситесь терпением и силами на этом пути

Все пациентки индивидуальны, и их организм по-разному реагирует на лечение. В зависимости от этого длительность и интенсивность терапии у пациенток может существенно отличаться. Одним потребуется длительно и без перерыва принимать одну и ту же схему лечения, другим – несколько раз поменять линии терапии прежде, чем удастся добиться устойчивого ответа со стороны опухоли. Системная терапия мРМЖ – это несколько месяцев или даже лет лечения под контролем врача и регулярных обследований, определяющих эффективность медицинского воздействия.

Узнайте у врача подходящий вам способ лечения. И настройтесь жить.

Узнайте больше о лечении мРМЖ на сайте ПОДНИМИТЕРУКИ.РФ

Источники литературы

1. Под ред. А.Д. Каприна, В.В. Старинского, А.О. Шахзадовой. Состояние онкологической помощи населению России в 2021 году. – М.: МНИОИ им. П.А. Герцена – филиал ФГБУ «НМИЦ радиологии» Минздрава России, 2022. – илл. – 239 с. ISBN 978-5-85502-275-9
2. Артамонова Е.В., Коваленко Е.И. Системное лечение рака молочной железы. – М. Ремедиум, 2022. – илл. – 152 с. ISBN: 978-5-906499-622
3. Клинические рекомендации. Рак молочной железы. 2021. <http://cr.rosminzdrav.ru/schema/379>.
4. Тюляндин С.А. с соавт. Практические рекомендации RUSSCO #3s2, 2021 (том 11). 09.
5. NCCN Clinical Practice Guidelines in Oncology, Breast Cancer. Version 2.2022.
6. Cardoso F. et al. Ann Oncology. 2020. 31(12):1623-1649.
7. Gennari A. et al. Ann Oncology. 2021. 32(12):1475-1495.
8. Burstein H et al. J Clin Oncol. 2021;JCO2101392.

ООО «Новartis Фарма», Россия, 125315,
г. Москва, Ленинградский проспект, дом 70,
www.novartis.ru

Тел: +7(495) 967-12-70
Факс: +7(495) 967-12-68

НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Материал разработан ООО «Новartis Фарма» в целях повышения осведомленности пациентов о своем заболевании. Информация в материале не заменяет консультацию специалиста здравоохранения. Обратитесь к лечащему врачу.