

Моя история. Опыт самолечения.

В ноябре 2016 года, по результатам биопсии, поставили диагноз — рак предстательной железы. 3+4 по Глиссону, формула T3NxM1v . Когда доктор сообщил об этих результатах я даже обрадовался — наконец то закончилась эта неопределенность, хлопоты и беспокойства с анализами, обследованиями, квотами, ожиданиями. И Ангел Хранитель, Воин Христов пришёл на помощь. Он всегда приходит в решающие моменты жизни, даёт совет или просто предупреждает. Вот и в этот раз: «Не бойся. Прорвёмся. Невпервой. Мы всегда решали проблемы, которые ставит жизнь, решим и эту».

А пока выдали коробочку с таблетками (бикалутамид), поставили укол и записали на остеосцинтиграфию. Где то через пару недель был готов и этот результат, и результат опять неутешительный. Метастазы в позвонок и ещё куда то, вот не запомнил, лист отдал доктору, а в выписке, которую выдали, написали коротко «Метастазы в кости». Сразу же отпал вопрос с обещанной операцией, ещё одна радость. Доктор сказал, что не нужна она, нецелесообразно, и единственно, что могут сделать, так это несколько замедлить рост опухоли, этими самыми таблетками и уколами, которыми начали, а там будем посмотреть. Не знаю, смог бы отбиться от операции. Как медицина ни старается, но доверие к докторам ещё сохраняется. Любая операция, как известно, чревата своими последствиями, тем более на железе, это тот случай, когда лечение может быть опаснее болезни, но ситуация разрешилась сама собой. Так что воспринял эту весть спокойно, только посочувствовал доктору, вид у него был, даже не знаю как описать. Это наверно всё таки очень тяжело, когда не можешь помочь человеку, которому нужна твоя помощь, когда, по сути, вместо помощи, вручаешь, хотя и далеко не в первый раз, билет в один конец.

А по дороге домой накрыло очень сильное чувство грозящей опасности. Такое ощущение, что сильный, быстрый хищник подкрался и уже готовится к прыжку.. Я даже дёрнулся было бежать от настигающей опасности. Но куда? От кого? Силой заставил себя сидеть на месте, только бы скорее добраться до дома, там безопасно, там средство спасения. Но только сердце сильно бьётся, и дрожь в теле.

А дома сразу же засел за компьютер — время пошло, и его осталось совсем немного. Есть много кудесников, которые лечат рак, и вроде бы излечивают, и делятся своими рецептами, и предлагают помощь. Читаю, читаю, читаю, и постепенно возвращается чувство опасности. Но это уже не готовый к прыжку хищник, а липкое тягучее покрывало, которое медленно, медленно, но от которого не убежать, настигает, обволакивает со всех сторон, сжимает так, что становится трудно дышать. Когда читаешь одного кудесника— всё вроде бы логично и

правильно. Второго — то же самое. И третьего. Но когда читаешь это залпом, количество переходит в качество. Начинаешь сравнивать, анализировать, и понимаешь какой дикий бред они несут. Кудесники противоречат друг другу, один вообще убедительно доказывает чего то, а через пять страниц — утверждает прямо противоположное. И рецепты сомнительные, самому их воспроизвести очень сложно, но можно зато купить чудо средство. Купить — денег не жалко, но будет ли толк? По мне — вряд ли.

И когда чувство опасности начинает переходить в отчаяние, приходит спасение. Сначала — в виде сугубо медицинской статьи, из которой узнал, что в моём случае за пятилетний период выживает примерно половина болящих. Это успокоило — время ещё есть. А потом попала статья из английского журнала . Авторы исследовали феррумнокситол, это препарат для лечения анемии. Представляет собой наноразмерный магнетит Fe_3O_4 , частицы которого покрыты декстраном. Авторы заметили, что наночастицы магнетита проникают в митохондрии клеток и железо, как всякий переходный металл вмешивается в окислительно-восстановительные процессы, являющиеся источником энергии в клетке. Нормальные клетки это вмешательство переносят, опухолевые — гибнут. Значит, предположили авторы, этот препарат можно использовать для борьбы с опухолью, опыты с мышами подтвердили предположение. Это просто замечательно. Наноразмерный магнетит не проблема, он доступен килограммами. Декстран не нужен, это природный полисахарид, сильный аллерген, может дать мощную реакцию, вплоть до анафилактического шока. Феррумнокситол вливают под наблюдением врача, чтобы можно было при необходимости оказать помощь. Я же могу рассчитывать только на себя, и успею ли помочь себе, если что то пойдёт не так. Декстран надо будет заменить либо синтетическим полимером, либо подходящим низкомолекулярным соединением, которые обычно не дают аллергической реакции.

После новогодних праздников вышел на работу, сразу же заполучил немного нужного порошка магнетита. Измерил удельную поверхность, по ней - размер частиц, который оказался 100 — 120 нанометров. Это многовато, но не проблема, можно подобрать условия для образования более мелких частиц. Хуже, что не удавалось получить устойчивую суспензию частиц магнетита. И что только ни делал, всё безуспешно. Перепробовал все возможные методы, все не сработали, и это привело к выводу, что данные частицы не годятся для моей цели. Но тогда попробую получить наночастицы магнетита окислением наноразмерного железа в водной среде. Железный гвоздь во влажной атмосфере моментально покрывается ржавчиной. Наноразмерные частицы железа, химическая активность которых во много раз больше, должны окисляться с огромной скоростью. Должны. Но не окисляются. Никак. И как бы ни изощрялся, окислить их не удалось. И тут

меня накрыли отчаяние и безысходность. Я не то что не могу что то сделать для своего спасения, я даже не знаю что необходимо делать. Нет никаких мыслей в этом направлении. Опустил руки, свесил ноги и жду неизвестно что. Только сообщения в новостях о смерти от онкологии очередной известной персоны. И мысли «А когда придёт мой черёд?» Других нет. А осенью, в сентябре, как то внезапно осознал, что мой черёд пришёл. То ли осень. То ли что. Я даже стал думать как это будет. В интернете стал искать описания последних дней, часов, минут, но нашёл только сплетни типа о взаимоотношениях между третьей и пятой женой, да как будут делить наследство.

И тут вновь Ангел Хранитель, Воин Христов пришёл на помощь. Он был как всегда краток и деловит. «Надо взять себя в руки. Жизнь продолжается и надо бороться за неё. Да и опыт твой пригодится людям». Легко сказать бороться. А что надо делать? Удивительно, но ответы нашлись сразу. Опухоль садит иммунитет, значит надо его укрепить. Накупил в аптеке трав - повышающие иммунитет, противовоспалительные, общеукрепляющие, антимикробные, даже противоопухолевые, но это так, для очистки совести и начал их пить. Самое удивительное, что хандра куда то улетучилась, энергия, конечно не бьёт через край, но хватает на многое.

Из глубин памяти выплыло воспоминание о препарате визомитин. Несколько лет до этого были проблемы со зрением. Приходилось очень очень много читать, а потом очень много писать, статьи там, отчёты. Вот зрение и пошатнулось. Стал его укреплять, капли, уколы, тогда то и попала информация об этом препарате. Разработчик академик Скулачёв взял за основу антиоксидант пластохинон, присоединил к молекуле четвертичную фосфониевую группу. Эта группа даёт молекуле чрезвычайную подвижность, модифицированная молекула легко проникает в любые органы и ткани и оказывает своё действие. Спектр действия препарата оказался шире, чем только офтальмология. Но тогда это было для меня не актуально. Зрение поправил и забыл об этом. А сейчас вспомнил. Залез в интернет, поискал, и действительно. Модифицированная молекула тоже может проникать в митохондрии клетки и значит — уничтожать опухоли. Посмотрел нет ли конфликта между прописанными препаратами и визомитином, оказалось — нет. Купил капли и стал прокапывать и их, настроение ещё поднялось.

Также быстро решился вопрос и с наночастицами магнетита. Если нельзя воспользоваться готовыми наночастицами, значит надо их получить самому. Самый простой метод — осаждение из солей железа. Но обычно осаждение идёт очень быстро, частицы образуются произвольной формы и размера и они точно не подойдут. Осаждение надо проводить медленно, чтобы можно контролировать и регулировать процесс. Это удалось сделать достаточно быстро. На фотографиях - почти сферические частицы, выглядят как ягоды

малины, составлены из нескольких сотен более мелких сферических частиц, размер — 10 -15 нанометров. Рентгенофазовый анализ показывает гематит Fe_2O_3 . В общем, получилось. Теперь можно подумать о получении уже самого магнетита и параллельно надо подумать чем его можно покрыть для защиты от коагуляции.

Хотя, что тут думать. Вон на полке стоит баночка с кверцетином. Если судить по его химическому строению, он должен подойти. Вечером посмотрел что опубликовано на эту тему. И действительно, кверцетин образует прочный комплекс с катионом железа, значит он может и стабилизировать наночастицы магнетита. И тут же огромный бонус. Оказывается, кверцетин тоже может проникать в митохондрии клетки и вмешиваться в окислительно-восстановительные процессы. Правда, данные об эффективности противоречивы. Одни авторы пишут, что эффективность кверцетина в борьбе с опухолями высока, другие — что кверцетин неэффективен. Третьи — что вообще никаких систематических исследований на эту тему не проводилось. Оно и понятно. Сходу желаемый результат получить не удалось и переключились на другое. Поэтому и результат такой. А неэффективен, скорее всего, не сам кверцетин, а способ его доставки к клеткам. А как повысить эффективность доставки? Присоединить к молекуле кверцетина четвертичную фосфониевую группу — эта задача потребует много времени, да и кверцетина немного, около двух грамм.

Сделаем проще. Есть такой уникальный растворитель — диметилсульфоксид, его обычно называют ДМСО. Биологически инертен, в организме легко проходит через все барьеры, даже гематоэнцефалобарьер не преграда для него. И не просто проходит, а ещё и протаскивает вещество, которое в нём растворено. Поэтому широко используется в медицине. Под названием димексид продаётся в любой аптеке, и совсем недорого. Значит готовим раствор кверцетина в ДМСО. Пока немного — 500 миллиграмм кверцетина в 5 миллилитрах ДМСО, попробуем. В визомитине концентрация действующего начала 0,155 мкг/мл, тут же — 100 мг/мл, это в сотни тысяч раз больше. Поэтому можно надеяться, что достаточное количество молекул кверцетина доберётся в нужное место и сделает нужное дело. Конфликта с другими препаратами у него тоже нет. И вот всю зиму и весну пил свои травы, капал визомитин, втирал раствор кверцетина, он легко впитывается в кожу и далее разносится по всему организму. На работе начался новый проект, который занял все силы и всё время, поэтому эксперименты с магнетитом пришлось отложить, да и того, что есть, вполне достаточно. Когда сошёл снег и пошла зелень, стал собирать на участке и свои травы — подорожник, лопух, одуванчик, чистотел, живокост, всё что растёт. Летом ПСА, это онкомаркер, был уже в норме. Во время очередного посещения онкодиспансера врач начала

разговор о смене схемы лечения. Решил поэтому сделать перерыв со своей химией. Да и кверцетин уже закончился.

А со сменой схемы произошла заминка. Врач то в отпуске, то болеет, другие врачи, к кому попадал, не вмешивались в дела чужого пациента, просто выписывали рецепты на следующий месяц и отправляли. Хуже нет, чем ждать да догонять. Вот и решил испробовать новый метод. На работе товарищ любит рассказывать о вычитанных в интернете интересных электро и радиоштучках. Вот и рассказал о катушке Мишина. Да до того красиво, что даже сомнение взяло о её полезности. Почитал сам, не убедило. А товарищ перешёл к делу, сам изготовил этот агрегат, он не сложный, и испытал на себе. Остался живой и здоровый, да ещё, говорит, организм выдавил застарелую гематому. Ну, значит, вещь стоящая, раз работает. Почитал в интернете о совместимости с моими препаратами, проблем нет, сам делать агрегат не стал, купил готовый и стал его использовать, как рекомендовано. Но то ли действует он очень нежно и мягко, то ли совсем не действует, но ничего не почувствовал. Никаких ощущаемых эффектов.

А зимой начались подвижки в диспансере. Сначала прошёл обследование. Результаты остеосцинтиграфии ошеломили, хотя этого и ждал. «Убедительных данных за очаговое поражение скелета нет». То есть, метастазы рассосались? А если их нет, значит и основной опухоли тоже нет? Значит сработала моя химия? В общем, чувствовал себя как на седьмом небе. А потом опять начались заминки то с отпуском, то с болезнью. Опять ждать. Эйфория как то улетучилась и начались большие сомнения. А может метастазов и не было? И прибор два года назад показал прогноз вчерашней погоды, который приняли за «поражение скелета»? А может они и сейчас есть, только прибор на это раз ничего не заметил? А пока суть да дело, решил для успокоения повторить свою химию. Но кверцетин уже закончился, купить — это искать, это время. Зато нашёл, что в масле чёрного тмина содержится много антиоксиданта тимохинон, который эффективнее Скулачёвского препарата. А ещё оказывается в масле семян амаранта есть не менее мощное противоопухолевое вещество сквален. И все эти масла, оказывается, продаются на любом базаре. В общем, купил их, приготовил раствор в димексиде. Удивительно, но эти масла не растворяются в димексиде, но не страшно. Перед употреблением взболтать, нанести несколько капель на кожу, растереть и готово. Плюс катушка на проблемные места. Вроде успокаивает.

Следующее обследование случилось только в мае. Это была КТ с контрастом. Результат не удивил. «Достоверных признаков объемного поражения предстательной железы не определяется». Но и не обрадовал. Не определяется, но может оно есть? На одном сайте пишут, что чувствительность метода очень высока, видны мельчайшие очаги. А на другом —

что даже очаг в десять миллиметров может не заметить. Хотя это написано на сайте частной клиники в Латвии, которые обещают за небольшую, для них, сумму вылечить что угодно, даже если у тебя ничего нет, но сомнения это не развеяло. А потом оказалось надо набрать статистику по тестостерону, и будет это до сентября. А потом уже можно говорить о смене схемы лечения. Вот и жду сентября. Что он нам готовит?